

## *Анонимный и бесплатный телефон доверия*

В службе детского телефона доверия работают специально обученные специалисты-психологи.

Телефон доверия дает возможность человеку, переживающему какие-либо трудности получить поддержку быть понятым и принятым, разобраться в сложной для него ситуации в более спокойной обстановке и решиться на конкретные шаги.

Телефон доверия открыт для каждого человека. В том числе и для родителей. Не важен возраст, национальность, состояние здоровья звонящего. Основная идея состоит в том, что любой человек имеет право быть принятым, выслушанным и получить помощь. Человек может поделиться с консультантом телефона доверия любой беспокоящей его проблемой, особенно той, которую сложно обсудить с родными и знакомыми. Помощь на Телефоне доверия всегда анонимна. Телефон доверия работает



**Психологическая помощь**

**бесплатно • анонимно • круглосуточно**

**8-800-2000-122**

круглосуточно.