

Жестокий ребенок.

(психолог - родителям)

«Он стал бить кошку так, что мы его еле оттянули. А бедное животное отдали родственникам, подальше от греха», «Мне сказали в школе, что дочь собрала какую-то банду и они избивают, дразнят и портят вещи скромным девочкам. Не могу поверить. Я ее этому не учила!»

Из писем на сайт **Жестокость - это чрезмерная агрессия с холодным сердцем.** Когда ребенок просто выдает агрессивную реакцию, мы понимаем, что он чем-то глубоко задет, обижен и таким образом сопротивляется. Возможно, он просит о помощи или обращает наше внимание на свою проблему. Такая агрессия, хоть и неприятна, вызывает понимание, и даже сочувствие. Но если ребенок не выдает никакого внутреннего беспокойства, а холодно и спокойно совершает раз за разом опасные для здоровья других поступки, наносит обиды, это пугает, обескураживает и просто повергает в отчаяние родителей, которые вложили в него столько тепла и надежд.

Холодность детей - следствие неразвитости эмоциональной сферы. К сожалению, этот синдром очень распространен, поэтому стали популярны программы по эмоциональному благополучию. Мы научили детей аккуратно обращаться с вещами в обмен на новые игрушки, тихо сидеть за компьютером в детской... Но они равнодушны и жестоки...

Постоянная занятость и темп жизни *не позволяет современному родителю установить глубокий эмоциональный контакт с ребенком так, чтобы чувствовать его тревоги.* Отмахнувшись от переживаний детей, можем ли мы рассчитывать на их искренность и открытость? **Жестокость детей - это обратная сторона и закономерный результат нашего равнодушия к их чувствам.** Кто-то делает это агрессивно, открыто. Кто-то спокойно, но настойчиво, показывая, что никакая жалоба ребенка не заставят дрогнуть сердце родителя. И тогда ребенок логично заключает, что миру вокруг нет дела до него, его никто не любит.

Самое глубокое проявление эмоциональной холодности - потеря тактильной чувствительности. Дети иногда щипают себя или бьют чем-то по ладони

Мы мало обнимаем и ласкаем детей, оставляя их на «воспитание» экрану компьютера или телевизора, и эпицентром их чувствительности становится зрительное воображение.

Они живут в фантазиях, у них не развито чувств реальности. Поэтому они легко попадают в плен виртуальных миров, выбирая в качестве кумиров сильных и яростных героев, способных понизить их порог чувствительности. Когда они бьют или обижают, они не чувствуют боли...

ПОЧЕМУ ДЕТИ БЫВАЮТ ЖЕСТОКИМИ?

1. Детская агрессия может быть следствием жестокого обращения или просто холодных отношений. В первом случае все ясно. Если ребенка бьют, не кормят, не церемонятся и унижают, он постарается «реабилитироваться» в других отношениях. Только так он может восстановить справедливость. Такие дети мечтают вырасти и отомстить родителям. Второй случай сложнее. Синдромом «холодного дома» нередко заражены семьи с хорошей репутацией: воспитанием ребенка занимаются серьезно, денег не жалеют. Обнаружив факты проявления жестокости, родители чаще всего думают, что просто избаловали ребенка. Как думают они, нужно было бы пороть. Но именно так поступали родители в 1-м случае и получили сходный результат. Общее у них - отсутствие теплых, нежных, радостных отношений в семье. Счастье и радость другого не является ценностью для остальных членов семьи. Каждый живет своими интересами. А дома? Достаточно исполнять свои обязанности и быть просто вежливым.

2. Серьезная причина жестокости - неуверенность в себе, нервное ожидание плохих событий, дурных перемен. Напряжение снимается через агрессию.

Неопределенность, в которой живут дети, постоянный страх за себя, свою семью может усиливать тревожность. Причем поводом для таких тревог может стать относительная бедность: родители твоих одноклассников ездят на дорогих авто, а в твоей семье не только не планируется такая покупка, но постоянно говорят об экономии, бережливости и т.п.

3. На третьем месте среди причин особой жестокости - телевидение и Интернет.

Сцены насилия, игры-симуляторы, «стрелялки» могут провоцировать агрессию. Экранные технологии способны влиять на поведение юных. Демонстрация фильмов о молодых самоубийцах влечет существенный рост числа суицидов. Насмотревшись мультфильмов про животных, которые «гасят» друг друга под веселую музыку, ребенок с таким же азартом может набрасываться на домашнюю кошку или переехать велосипедом черепашку. Экранные технологии меняют порог чувствительности и чувство реальности. Акцент переносится с тактильных переживаний на визуальные, важной становится картинка, а не боль. Один из трагических случаев, который приводится психологом, является особо характерным: *9-летний мальчик решил повеситься перед камерой, чтобы выложить ролик в Интернет или отправить sms-кой приятелям. Как он себе это представлял, мы уже никогда не узнаем, но кадры на мобильном остались...*

4. Жестокость - это и способ защиты от обидчиков, стремление в ответ доставить такую же боль, досадить. Объектом жестокости всегда были особо строгие учителя. Им первым присваивали обидные клички, подкладывали кнопки, пачкали мелом сиденье и т.д.

5. Объектом мести могут быть дети, которые просто отличаются от остальных внешне - особо высокие, полные, представители других этносов. Так вымещаются детские страхи - на другом. Младшие школьники склонны сбиваться в стаи и, став практически непобедимыми, начинают скрытую и очень жестокую войну с «непохожими».

6. Жестокость стимулируется и равнодушием, попустительством взрослых, предпочитающих не вмешиваться в детские отношения.

КАК НАУЧИТЬ ДЕТЕЙ ЛЮБИТЬ ДРУГИХ?

1. Есть три стадии сближения между людьми: агрессия - жалость - любовь. Они бывают жестокими, если к ним никто не испытывает жалости, не то что любви. Каждый человек с рождения испытывает потребность в телесной привязанности. Если ребенка отшвыривать, не прикасаться к нему, не обнимать в порыве нежности, он начнет выпрашивать любовь самыми разными способами. Уйдет в болезнь, например, будет вечно жаловаться, потому что только в период болезни мама бывает доброй. А если нет даже жалости, вымогательство приобретет формы ярости: вещи бросаются на пол, одежда рвется, «горит», игрушки теряются. Такое поведение означает требование любви.

2. Ребенок не сможет проявить жестокость, если его «закодировали» с детства. Есть формулы, которые остановят мальчика, поднявшего руку. Можно рассказать ребенку о «законе бумеранга»: обида и боль падут рано или поздно на голову обидчика и его родных.

Рассказывайте поучительные истории, сказки и притчи о том, как странно и неумолимо «зарифмована» жизнь.

3. Учите ребенка просить прощения и прощать. Это верный путь пережить обиду и сохранить отношения с людьми. Люди редко обижают умышленно, а за нечаянную обиду жестоко мстят. Просите извинения сами. Даже если обида легкая и над ней можно посмеяться вместе: извинение дает понять, что нам важны чувства другого человека.

4. Используйте в лексике прилагательные, уменьшительные слова, ласковые варианты имени ребенка. Придумайте такие варианты имени, которыми никто, кроме вас, не называет ребенка. Саша, Сашенька, Шурик, Шуша... Таня, Танюша, Тата,

Татуся... Чтобы ребенок почувствовал, как он вам дорог и какой он необыкновенный. Ребенок, сердце которого наполнено умилением и любовью, не станет жестоким.

5. Помните, что жизнь полна тревог, страхов, фантазий. Ребенок постоянно нуждается в утешении и подбадривании. «Ну, ничего страшного... Не расстраивайся... Я тебе помогу... Ты же видишь, я рядом...» Эти слова производят впечатление и на взрослых, именно они говорят нам о том, что мы - любимы.

6. Агрессия может перениматься. Антипод агрессии - проявление любви и нежности. Наряду с фильмами про супергероев, спасающих человечество, в доме должны быть и фильмы про любовь. Мелодрамы не очень интересуют мальчиков, которые именно с 9 до 12 лет активно усваивают агрессивные формы поведения. Но позже, когда отношения полов начнут их занимать серьезно, предложите им хорошие романтические комедии. Это время, когда подростки как бы снова возвращаются в дошкольный «сказочный» возраст, пытаются найти свой идеал уже не среди мужчин-актеров, а среди женщин. «Амели», «Вечное сияние чистого разума», «Я шагаю по Москве» заденут сердце любого ребенка, напомнят, что мир полон чарующих впечатлений.

7. Юмор - более действенное оружие, чем мордобой. Используйте перевертыши, смешные описания, смешите, показывайте, что конфликт легко разрешить, если немного изменить обстоятельства.