

## **Формирование детской психики: что происходит, когда вы кричите на ребенка?..**

Зачастую крик и агрессия становятся автоматической реакцией родителей на очередные шалости детей.

«Если вы кричите на ребенка, стоит ждать беды» — именно так говорят психологи и педагоги, но о последствиях агрессивных форм воспитания известно не так уж и много.

### **Последствия крика с ссор с ребенком**

Когда вы кричите на ребенка, у малыша происходят явные нарушения в психологическом состоянии. Возможно, внешне эти нарушения никак себя не проявляют, но внутренний баланс крохи резко сходит на нет. Психологи уже давно доказали, что авторитарный стиль воспитания с криками и наказаниями хуже всего влияет на детскую психику. У ребенка вырабатывается страх перед собственными родителями, который сводит на нет любые доверительные отношения в семье. При достижении подросткового возраста, страх сменяется желанием показать свой характер, пойти против системы отношений, установленных между ребенком и взрослыми. Именно поэтому детки, воспитанные в атмосфере постоянных скандалов, становятся просто неуправляемыми в период подросткового возраста.

Еще одно последствие, с которым могут столкнуться крикливые родители — это нарушения в плане работы речевого аппарата. Ребенок может перестать разговаривать или начать заикаться. Сильно испугав малыша своими криками, родители могут столкнуться с нервным тиком у крохи. Именно поэтому психологи призывают не кричать на ребенка в первые годы его жизни, поскольку это непосредственно влияет на дальнейшее развитие малыша. Выше уже упоминалось, что постоянные окрики со стороны родителей и агрессия, направленная в адрес малыша, сказываются на отношениях в семье. Ребенок элементарно боится взрослых, опасается вновь столкнуться с их осуждением и рукоприкладством. В результате, малыш все больше и больше отдаляется от тех, кто совсем недавно был ему по-настоящему дорог. В дальнейшем, авторитарная модель воспитания приведет к тому, что ребенок начнет врать взрослым, чтобы не столкнуться с очередными окриками с их стороны. Детскую лож искоренять нужно сразу, а иначе, впоследствии, желание утаить правду станет вечным спутником человека. Крики со стороны взрослых и постоянные скандалы оказываются причиной того, что младший член семьи вырастает очень замкнутым и сдержанным. Такой ребенок может не успевать в учебе, да к тому же, он оказывается не в силах построить полноценные дружеские отношения с одноклассниками. Бороться с подобной замкнутостью невозможно до тех пор, пока родители не изменят алгоритм воспитания. Если в процессе скандалов взрослые еще и оскорбляют ребенка, указывая на его недостатки, то у крохи обязательно начнут развиваться комплексы. В дальнейшем, эти самые комплексы могут стать препятствием на пути к построению семейных отношений и в деле достижения карьерных успехов. Наконец, постоянные крики матери и отца — это дурной пример для ребенка. Малыш обязательно попробует вести себя также агрессивно с окружающими, вымещая на них собственное недовольство. В будущем, насажденная из детства система поведения станет причиной того, что человек, возвращенный в атмосфере постоянных конфликтов, также начнет применять авторитарную модель воспитания, но уже для своих чад. Все эти последствия для психики не надуманы, а доказаны многочисленными психологическими исследованиями. Специалисты рекомендуют, как можно реже срывать на детей, применяя иные воспитательные методики.

### **Как отучиться кричать на ребенка**

Иногда бывают ситуации, при которых взрослые просто не могут сдержаться, и поэтому кричат на ребенка. Разумеется, такое поведение поощрять нельзя, но редкие вспышки гнева вряд ли смогут оказать подавляющее влияние на детскую психику. Обычно дети знают, что мама может прикрикнуть в крайней ситуации, и стараются не доводить конфликт до такой серьезной степени. Поскольку агрессия вряд ли станет надежным помощником в деле воспитания детей, психологи советуют заменить ее методикой лишения привилегий. Например, если ребенок ведет себя очень плохо, мама может запретить ему смотреть телевизор или пользоваться телефоном. Подобная методика воспитания помогает ребенку понять, что плохое поведение обязательно будет иметь свои последствия. Еще один альтернативный способ решить проблему без применения крика и агрессии — это метод убеждения. Данный способ разрешения конфликтов особенно подходит для детей в раннем школьном возрасте. Маме стоит объяснить ребенку все негативные последствия его поведения, постараться пристыдить

малыша, но при этом не переходить границы дозволенного. Обычно данная методика помогает ребенку осознать причины и последствия своего плохого поведения, избавившись от него в будущем.

Поскольку многие родители пытаются избавиться от привычки кричать на своих детей, психологи призывают использовать для этого специальные методы. Так, например, многие взрослые срываются на ребенка из-за негатива, полученного на работе. Чтобы этого не происходило, по пути домой стоит послушать расслабляющую музыку, собраться с мыслями или даже посетить бассейн. Все эти методики помогут снять напряжение, не сорвавшись в итоге на ни в чем неповинного малыша.

Еще один способ избавиться от дурной привычки в воспитании — это воспринимать своего ребенка, как полноценную личность, свободную и самостоятельную. Родители должны попытаться разговаривать с малышом, как со взрослым человеком, что в итоге положительно скажется на его поведении. Каждый раз, когда родитель чувствует подступающее раздражение и злость, ему необходимо собрать всю волю в кулак и перевести дыхание. Глубоко вздохнув 5-10 раз, родитель сможет успокоиться и удержаться от ненужных криков. Впоследствии, взрослый человек будет только рад, что не испортил отношения с ребенком в конфликтной ситуации. Лишь в голливудских фильмах процесс воспитания ребенка кажется легкой и простой забавой, но на самом деле, это тяжелый труд, требующий от родителей максимальной концентрации. Взрослым нужно постараться не только исключить крики из общения с ребенком, но и предотвратить ссоры между отцом и матерью. Любые конфликты в семье непременно сказываются на ребенке, особенно в раннем возрасте до трех лет. Сами того не понимая, родители могут довести малыша до нервного истощения, значительно замедлив его развитие. Чтобы не столкнуться с подобными проблемами, взрослым всегда нужно читать соответствующую литературу по детской психологии. Основывая методики своего воспитания на азах детской психологии, родители смогут предотвратить ненужные конфликты в семье. Многие современные родители пытаются воспитывать своих детей при помощи крика, и в результате, сталкиваются с серьезными нарушениями психики у малыша. Чтобы неправильные методы воспитания ребенка не сказались на его будущем поведении в обществе, взрослым необходимо тщательно контролировать свои эмоции, не вымещая злость и усталость на собственном ребенке посредством крика.