

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

### «Как воспитывать ребенка без физического наказания»

1. Измените ситуацию так, чтобы ребенку незачем было вести себя неправильно.
2. Не предъявляйте требований, которые не соответствуют его возрасту и возможностям.
3. Не доводите ситуацию непонимания своего ребенка до такого состояния, когда он чувствует себя загнанным в угол.
4. Не реагируйте на непослушание ребенка, даже если его поведение вызвало у вас гнев, раздражение.
5. Не забывайте, что если часто наказывать детей, то они привыкнут реагировать только на физическое наказание.
6. Не действуйте сгоряча. Остановитесь и проанализируйте, отчего ваш ребенок ведет себя не так, как вам хочется.
7. Подумайте: не требуете ли вы от него слишком многого?
8. Может быть, поступок ребенка, за который вы его наказываете, — это сигнал тревоги, говорящий, что он попал в трудную ситуацию?
9. Постарайтесь помочь своему ребенку, поддержать его в затруднительной для него ситуации, не прибегая к наказанию.
10. Помните: самый короткий путь к уму ребенка ведет не «через ягодицы», а через глаза и уши

