

№ 1

Ежемесячная школьная газета
МБОУ СОШ № 19 имени героя Советского Союза В.П. Стрельникова

"МЫ"

Пиши, что думаешь! Думай, что пишешь!



СЕНТЯБРЬ 2020 год

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

5 октября - День учителя

Уважаемые учителя, «Почка роста», ученики СОШ №19 и родители, поздравляют Вас с **Днем учителя** и желают Вам здоровья, терпения, понимания и всего самого наилучшего!!!



День учителя

Осенней порой вспоминается школа,
Петрадка в линейку, учебник, дневник,
Звонок на урок энергичный, весёлый, И ты
представляешь, что вновь ученик,

Твой класс, ровно залитый солнечным
светом, И парта на первом ряду у окна.
Легко отворяется дверь кабинета, С
журналом и книгами входит она.

Усталые плечи в накиннутой шами, Прическа
блестит сединой на висках, И столько
заботы, любви и печали, В покрытых
морщинками добрых глазах.

Вы нас научили мечтать, удивляться,
Любить, окружающий мир понимать,
Делами великих людей восхищаться, И в
собственной жизни высот достигать!

В мир сложных вещей отворяя нам дверь,
Туда осторожно вводили наш класс Кусочек
горячего, доброго сердца
С любовью оставили в каждом из нас.
Марина Казарина

Педагог — это тот человек, который должен передать новому поколению все ценные накопления веков и не передать предрассудков, пороков и болезней. (Анатолий Васильевич Луначарский)

Внимание, школьные новости!

1 сентября в нашей школе прозвенел первый звонок для первоклассников. Сколько сменилось поколений одно за другим, но вид мальчиков и девочек держащихся за руки и робко делающих первые шаги в след за первой учительницей, остаётся по прежнему трогательным и волнующим.



Коллектив нашей школы всё лето готовился к приёму дорогих гостей.





И вот, наступил долгожданный момент приёма первых посетителей.



И первые уроки в этом году.

Спортивные мероприятия

12 сентября в школе между 5,6 и 11 классами состоялся 1 этап кубка по футболу «Спортивные надежды Кубани». Места распределились следующим образом:

Среди 5 классов 1 место занял 5 «в», 2 место- 5 «а», 3 место-5 «б»;

Среди 6 классов 1 место занял 6 «в», 2 место-6 «б», 3 место-6 «г»;

Среди 7 классов 1 место занял 7«в», 2 место-7 «б», 3 место-7 «а»;

Среди 9-11 классов 1 место занял 10 «а», 2 место-10 «б», 3 место-9 «в».



25 сентября на школьном стадионе состоялась сдача норм ГТО.

Ребята выполняли следующие упражнения: метание гранаты, упражнение на выносливость мышц пресса, челночный бег, отжимание, подтягивание и др.

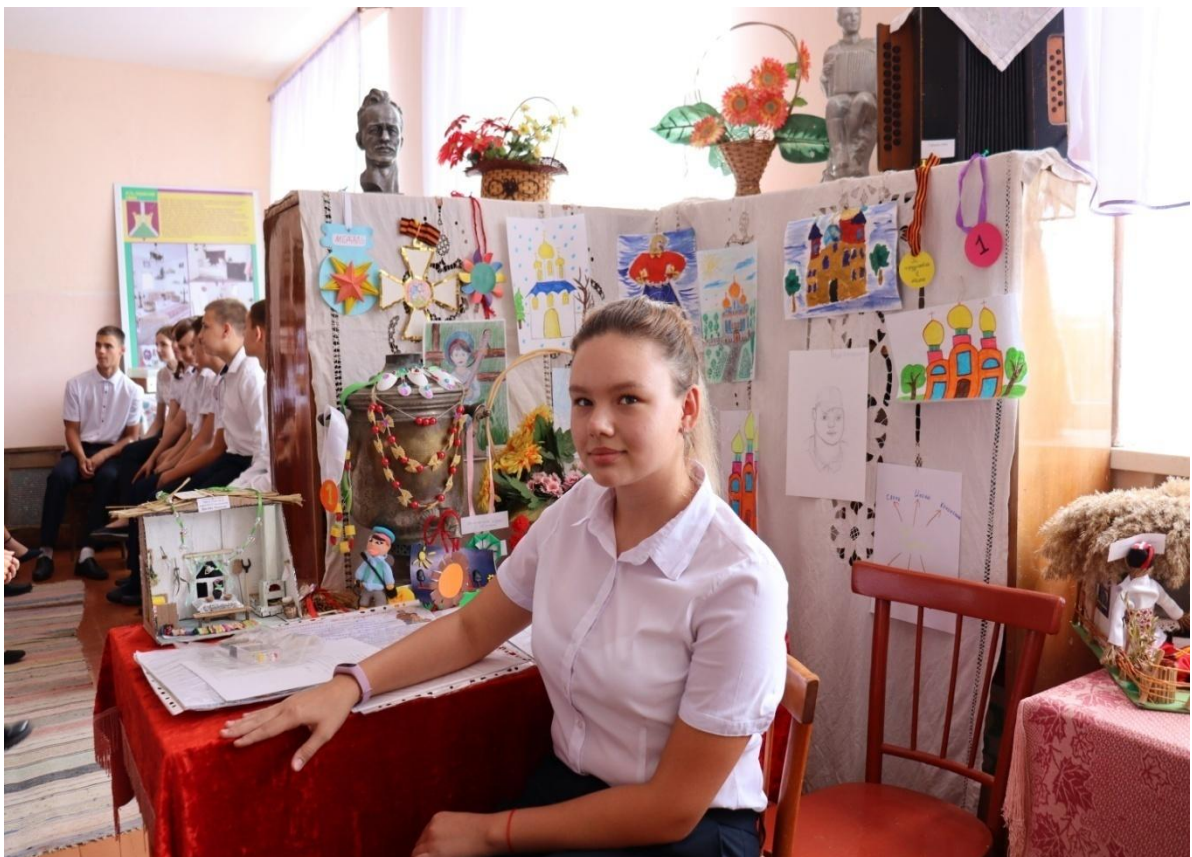




28 сентября стартовала спортакиада учащихся по туризму «Спортивные надежды Кубани».



1 сентября 9 «в» класс под руководством Елены Григорьевны Пикулькиной посетил школьный музей.



Воспитательная работа

В сентябре в МБДОУ СОШ №19 имени В.П.Стрельникова прошли « Уроки доброты». Очень важно, чтобы наше общение друг с другом приобретало те ценности, которые присущи только человеку. На занятиях преследовалась цель активизировать внимание детей на совершение добрых поступков, милосердное отношение ко всем нуждающимся людям и животным.

Издавна дружба считалась высшей человеческой ценностью. Один из древних мыслители сказал, что у двух друзей одна душа на двоих. Друзья - это близкие люди, поэтому Международный день друзей основан именно для того, чтобы, независимо от жизненных обстоятельств и различных препятствий, мы напомнили своим друзьям о том, как они важны для нас. Во время классного часа дети увлеченно общались друг с другом, активно отвечали на задаваемые вопросы, высказывали свою точку зрения, делали выводы.

По выражению лиц ребят было видно, на сколько сильно заинтересовала их данная тема. Использовались различные формы проведения мероприятия, дети проявили сильный командный дух, поддерживали друг друга и в конце каждый учащийся сделал вывод и озвучил его: «Дружба должна быть крепкой», «Один за всех и все за одного», «Нужно уважительно относиться к товарищу», «Нужно помогать», «Нужно быть толерантным к людям».

Использовались ИКТ, музыкальные сопровождения, наглядностей помогли сделать классные часы более запоминающимися, увлекательными и красочными, что немаловажно для детей этого возраста. Данные уроки проводились в рамках реализации федерального проекта "Социальная активность"



Это может быть интересно

1 октября Международный день музыки.

Музыка не только приносит удовольствие, но и помогает нам сосредоточиться, настроиться на рабочий лад и даже облегчить боль и многое другое, о чём вы узнаете в этой статье.

1

Музыка помогает снизить стресс

В 2013 году ученые провели эксперимент [Muriat V. Thoma, 2013], в котором участники должны были попасть в стрессовую ситуацию после того, как прослушают определенные звуки. Для одной группы это были успокаивающие мелодии, для другой – журчание воды, а для третьей была просто тишина. Оказалось, что расслабляющая музыка лучше всего помогает восстановиться после стресса.

2

Музыка облегчает боль

Крупный анализ исследований воздействия музыки на обезболивание [Jenny Hole, MBBS, 2015] показал, что пациенты, слушающие музыку до, во время или даже после операции, меньше чувствуют боль и тревогу, чем те, кто не слушает ничего. При этом оказалось, что наиболее эффективна музыкотерапия перед хирургическим вмешательством, а не после него (интересно и то, что пациентам требовалось значительно меньше обезболивающих препаратов).

3

Музыка улучшает сон

В соответствующем исследовании [László Harmat, 2008] испытуемых разделили на три группы. Одна часть слушала перед сном расслабляющую классическую музыку, другая – аудиокнигу, а третья была контрольной группой и не слушала ничего. Исследование продолжалось в течение 3 недель. В результате эксперимента психологи выяснили, что испытуемые, слушавшие музыку, спали значительно лучше тех, кто слушал аудиокнигу или вообще ничего.

4

Музыка улучшает производительность

В специальном эксперименте [Waterhouse J., 2010] 12 здоровым студентам мужского пола поставили задачу кататься на велотренажере с привычной для них скоростью. Участники занимались на тренажерах по 25 минут за раз, слушая плейлист из шести популярных треков с разным темпом.

Исследователи изменили скорость проигрывания музыки на 10% (увеличили, уменьшили или оставили той же), не сообщая об этом участникам. В результате производительность возросла у тех велосипедистов, кто слушал ускоренную музыку.

Увеличилась скорость, мощность и расстояние, которое преодолели спортсмены. И наоборот, снижение темпа музыки ухудшило эти показатели.

5

Музыка улучшает настроение

В специфическом исследовании [Thomas Schäfer, 2013] ученые изучали причины, по которым люди слушают музыку. Они установили, что люди ценят музыку за способность улучшать настроение и делать их более осознанными.

Другое исследование [Yvona L. Ferguson, 2012] показало, что намеренное прослушивание позитивной музыки для поднятия настроения дает лучший эффект, чем если вы слушаете ее бесцельно.

6

Музыка уменьшает симптомы депрессии

Финские исследователи [Jaakko Erkkilä, 2011] оценили 79 человек в возрасте от 18 до 50 лет с депрессией. 46 участников получили стандартную медицинскую помощь, тогда как оставшимся 33 дополнительно назначили 20 сеансов музыкальной терапии на протяжении 2 недель. Уже через 3 месяца состояние пациентов, слушавших музыку, было значительно лучше, нежели у тех, кто получал стандартное лечение.

Следует учитывать тип музыки, если вы хотите уменьшить депрессию. Исследование [Trappe H.J., 2009] показало, что лучше всего помогает классическая и медитативная музыка, в то время как хэви-метал и техно-музыка оказались неэффективными и даже вредными.

7

Музыка помогает учиться

Влияние оказывает стиль музыки и (неожиданно!) музыкальное образование. В одном эксперименте [Benjamin P. Gold, 2013] студенты с музыкальным опытом лучше учились на фоне нейтральной музыки, которая не отвлекала их. Напротив, студентам без соответствующих навыков помогали позитивные треки. Ученые считают, что такие мелодии вызывали приятные эмоции, что улучшает запоминание материала.

Также психологи выяснили [Karen M. Ludke, 2014], что если вы учите иностранные слова или фразы, то лучше делать это нараспев. Так вы запомните их быстрее и качественнее, чем если бы просто проговаривали вслух.

Прогноз погоды на октябрь 2020 г.

Октябрь в Краснодарском крае ожидается вполне тёплым. В отдельные дни температура воздуха будет достигать 20 градусов выше нуля, но к концу месяца столбики могут опускаться до 5-7 градусов.

Номер подготовил: гл. редактор Потанов Р.В.