

Утверждаю
Руководитель



Попов С.Н.

дата: 18.12.25г

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ №19

имени В.П.Стрельникова

Анушян А.В.

дата: 18.12.25г



Меню 18 декабря 2025г.

Возрастная категория 7-11 лет

Неделя 1 День 4

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	104,99	15,51	10,55	14,85	262,64
Молоко сгущ.	20	7,16	1,44	1,70	11,10	65,60
Какао с молоком 54-21гн-20	200	19,95	4,83	3,88	13,32	109,20
БАТОН	30	3,53	2,31	0,90	15,03	77,70
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	17	0,4	0,40	9,80	47,00
Итого:	500	152,63	24,49	17,43	64,1	562,14
ОБЕД						
БОРЩ	200	14,41	1,44	4,55	7,97	79,12
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	11,89	1,14	5,34	4,62	71,40
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	90	111,15	9,87	8,96	4,81	217,72
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	17,4	8,19	8,75	37,01	259,25
Чай с лимоном и сахаром 54-3гн-20	200	6,95	0,25	0,01	7,39	31,81
Хлеб пшеничный	40	3,76	3,05	0,25	20,07	92,40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,99	1,32	0,18	8,48	38,40
Итого:	760	167,55	25,26	28,04	90,35	790,1
ПОЛДНИК						
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	15,87	3,48	4,43	0,00	54,60
БАТОН	25	2,17	1,93	0,75	12,53	64,75
СНЕЖОК	200	30,09	5,6	5,00	21,60	154,00
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	12,51	0,4	0,40	9,80	47,00
Итого:	340	60,64	11,41	10,58	43,93	320,35
	1600		61,16	56,05	198,38	1672,59



Утверждаю

Руководитель

Попов С.Н.

дата: 18.12.25г.

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ №19

имени В.П.Стрельникова

Анушян А.В.

дата: 18.12.25г.



Меню 18 декабря 2025г.

Возрастная категория 12-18 лет

Неделя 1 День 4

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	170	114,39	18,85	12,83	18,04	266,73
Молоко сгущ.	30	9,43	2,16	2,55	16,65	98,40
Какао с молоком 54-21гн-20	200	18,93	4,83	3,88	13,32	109,20
БАТОН	50	5,16	3,85	1,50	25,05	129,50
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	12,00	0,4	0,40	9,80	47,00
Итого:	550	159,91	30,09	21,16	82,86	650,83
ОБЕД						
БОРЩ	250	16,96	1,8	5,94	9,94	101,14
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	18,63	1,9	8,90	7,70	119,00
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	100	116,23	10,96	9,93	5,31	241,73
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	19,60	9,83	10,50	44,40	311,16
Чай с лимоном и сахаром 54-3гн-20	200	6,93	0,25	0,01	7,39	31,81
Хлеб пшеничный	40	3,75	3,05	0,25	20,07	92,40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,98	1,32	0,18	8,48	38,40
Итого:	890	184,08	29,11	35,71	103,29	935,64
ПОЛДНИК						
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	26,42	4,64	5,90	0,00	72,80
СНЕЖОК	200	4,32	5,6	5,00	21,60	154,00
БАТОН	40	28,87	3,08	1,20	20,04	103,60
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	12,00	0,4	0,40	9,80	47,00
	360	71,61	13,72	12,5	51,44	377,4
Итого:	1800		72,92	69,37	237,59	1963,87
			2005	79,5	70,94	242,71