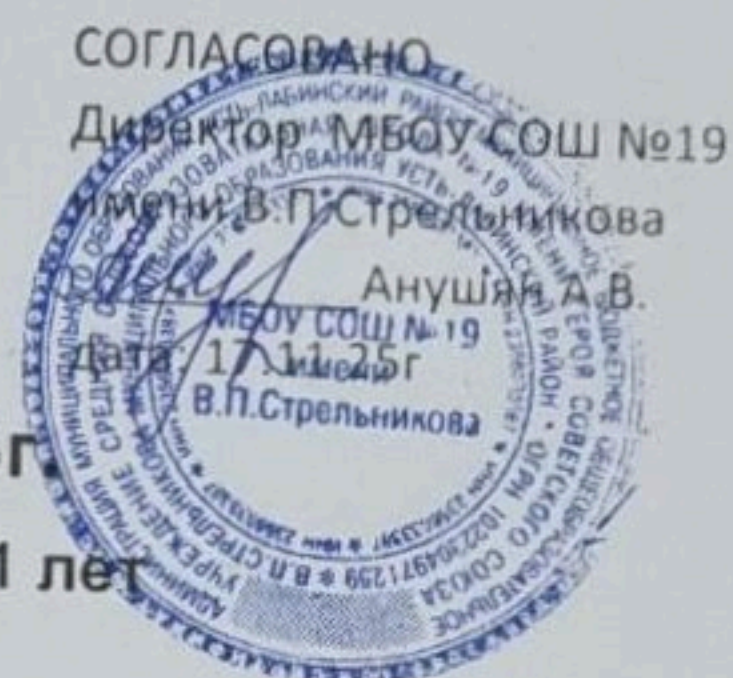




Меню 17 ноября 2025г

Возрастная категория 7-11 лет

Неделя 1 День 1

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	20,98	3,68	5,44	22,43	154,10
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	14,38	2,32	2,95	0,00	36,40
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	12,42	0,05	7,25	0,13	66,10
Кофейный напиток с молоком 54-23гн-20	200	14,77	3,31	2,43	14,05	91,89
БАТОН	45	5,3	3,47	1,35	22,55	116,55
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,98	1,99	0,26	12,72	57,60
БАНАН	100	19,61	0,9	0,20	8,10	43,00
Итого:	545	90,44	15,72	19,88	79,98	565,64
ОБЕД						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	15,43	1,48	4,06	7,20	71,84
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	9,05	0,48	0,06	1,02	7,80
МЯСО ДУХОВОЕ	240	112,39	16,49	15,45	22,14	412,62
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	23,53	1	0,20	20,20	92,00
Хлеб пшеничный	60	5,65	4,58	0,37	30,11	138,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,99	1,32	0,18	8,48	38,40
Итого:	780	168,05	25,35	20,32	89,15	761,26
ПОЛДНИК						
ОМЛЕТ ПАРОВОЙ	55	27,45	5,71	10,03	1,53	119,27
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	13,15	5,34	4,61	8,85	99,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,19	1,99	0,26	12,72	57,60
БАНАН	100	12,51	0,4	0,40	9,80	47,00
Итого:	365	55,3	13,44	15,3	32,9	323,34
	1690		54,51	55,5	202,03	1650,24



Меню 17 ноября 2025г.

Возрастная категория 12-18 лет

Неделя 1 День 1

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	24,54	4,93	7,26	29,99	205,80
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	25,24	4,64	5,90	0,00	72,80
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,79	0,05	7,25	0,13	66,10
Кофейный напиток с молоком 54-23гн-20	200	14,01	3,31	2,43	14,05	91,89
БАТОН	50	5,16	3,85	1,50	25,05	129,50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,83	1,99	0,26	12,72	57,60
БАНАН	100	18,62	0,9	0,20	8,10	43,00
Итого:	610	102,20	19,67	24,8	90,04	666,69
ОБЕД						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	18,17	1,85	5,07	9,02	89,81
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	14,19	0,8	0,10	1,70	13,00
МЯСО ДУХОВОЕ	280	123,4	19,26	18,04	25,85	481,62
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	23,46	1	0,20	20,20	92,00
Хлеб пшеничный	45	3,99	3,43	0,28	22,58	103,95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,8	1,99	0,26	12,72	57,60
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	20	6,52	1,5	1,96	14,88	83,40
Итого:	925	192,53	29,83	25,91	106,95	921,38
ПОЛДНИК						
ОМЛЕТ ПАРОВОЙ	80	49,85	8,29	14,58	2,23	173,55
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	18,24	5,94	5,12	9,83	110,52
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,1	1,99	0,26	12,72	57,60
БАНАН	100	12,00	0,8	0,20	7,49	37,96
Итого:	410	82,19	17,02	20,16	32,27	379,63
	1945		66,52	70,87	229,26	1967,7